

DI 21.10. 16:30 UHR

KUNST UND GESUNDHEIT

VEILCHENWEG 4A, 38446 WOLFSBURG

Raus aus dem stressigen Alltag. Wir möchten einen Moment der Entspannung anbieten, indem wir gemeinsam ein Bild gestalten und eine Traumreise anleiten. Zwei Methoden die emotionale Gesundheit positiv fördern kann.

VERANSTALTER*IN:
LEBENSILFE WOLFSBURG GGMBH

DI 28.10. 19:00-21:15 UHR

EINTAUSENDMAL LEBENSINN – WAS UNS ANTREIBT – ANTWORTEN AUF DIE FRAGE NACH DEM SINN DES LEBENS. BUNDESWEIT GESAMMELT, LIVE PRÄSENTIERT

VOLKSHOCHSCHULE
HUGO – JUNKERS – WEG 5
38440 WOLFSBURG

Sinnerfüllung – eine Hauptzutat für ein zufriedenes Leben. Eintausendmal Lebensinn bietet in unruhigen Zeiten Inspiration und neue Perspektiven, die Zuversicht schenken können. Es lädt dazu ein, den eigenen Sinn zu entdecken, zu hinterfragen oder in neuem Licht zu betrachten.

In Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst und dem Sozialpsychiatrischen Verbund Wolfsburg. Gefördert durch die Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg.

VERANSTALTER*IN:
BILDUNGSHAUS WOLFSBURG

MI 30.10. 17:00 UHR

LESUNG – „ÜBER DIE BEWÄLTIGUNG SEELISCHER KRISEN UND DAS HÖREN VON STIMMEN“ KATRIN MÜLLER-RIEMENSCHNEIDER

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE
SAARSTR. 10A, 38440 WOLFSBURG

Eine Lesung mit Austausch zum Thema: Psychose, Manie (Bipolarität) und Stimmenhören. Die Veranstaltung ist geeignet für Betroffene, Angehörige und medizinisches Fachpersonal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.

VERANSTALTER*IN:
PARITÄTISCHER WOHLFAHRTSVERBAND
NDS. E.V. SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE

Der Sozialpsychiatrischer Verbund Wolfsburg bedankt sich bei den folgenden Kooperationspartner*innen:



Sozialpsychiatrischer Verbund Wolfsburg
Rosenweg 1a
38446 Wolfsburg

05361 / 282040
spv@stadt.wolfsburg.de



WOLFSBURGER TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

06. BIS 30. OKTOBER 2025

PROGRAMM
OKTOBER 2025



